

Montag	Kurs	Ort	Trainer/in
9:00-9:45 Uhr	Rehasport Orthopädie	Vereinsraum	Swen Konderding
10:00-10:45 Uhr	Rehasport Orthopädie	Vereinsraum	Swen Konderding
14:00-14:45 Uhr	Krabbelgruppe	Vereinsraum	Swen Konderding
16:00-16:45 Uhr	Rehasport Orthopädie	Vereinsraum	Swen Konderding
17:00-17:45 Uhr	Rehasport Orthopädie	Vereinsraum	Swen Konderding
17:00-18:00 Uhr	Karate - Kinder und Jugendliche	Turnhalle Voitze	Alberto Bruno, Marius Haake
18:00-19:15 Uhr	Karate - Fortgeschrittene	Turnhalle Voitze	Alberto Bruno, Marius Haake
18:00-19:00 Uhr	Jumping Fitness	Vereinsraum	Nina Harling
19:15-20:15 Uhr	Soft Jumping Fitness	Vereinsraum	Sarah Kühne-Nieder

Dienstag	Kurs	Ort	Trainer/in
8:30-9:15 Uhr	Rehasport Orthopädie	Vereinsraum	Swen Konderding
9:30-10:15 Uhr	Rehasport Orthopädie	Vereinsraum	Swen Konderding
10:30-11:30 Uhr	Bodyforming mit Pilates-Elementen	Vereinsraum	Elke Betzold
16:00-17:00 Uhr	Nordic Walking	nach Absprache	Swen Konderding
16:00-16:45 Uhr	Rehasport Orthopädie	Vereinsraum	Swen Konderding
16.40-18:00 Uhr	Cheerleading	Turnhalle Brome	Ayleen Ermakov, Vanessa Kierzek
17:00-17:45 Uhr	Rehasport Orthopädie	Vereinsraum	Swen Konderding
18:00-18:45 Uhr	Rehasport Orthopädie	Vereinsraum	Swen Konderding
19:00-19:45 Uhr	Endspurt	Vereinsraum	Nadja Friedrich

Mittwoch	Kurs	Ort	Trainer/in
9:00-10:00 Uhr	Bodyforming mit Pilates-Elementen	Vereinsraum	Elke Betzold
10:15-11:00 Uhr	Krabbelgruppe	Vereinsraum	Swen Konderding
15:45-16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Turnhalle Brome	Sarah Hoffmann, Swen Konderding
16:45-17:45 Uhr	Abenteuerturnen	Turnhalle Brome	Sarah Hoffmann, Swen Konderding
16:45-17:45 Uhr	Jumping Fitness	Vereinsraum	Sarah Kühne-Nieder
18:00-19:00 Uhr	Fit & Healthy	Vereinsraum	Elke Betzold
19:00-20:00 Uhr	Bodyforming mit Pilates-Elementen	Vereinsraum	Elke Betzold

Donnerstag	Kurs	Ort	Trainer/in
8:30-9:15 Uhr	Rehasport Orthopädie (NEU!!!)	Vereinsraum	Swen Konderding
9:00-10:00 Uhr	Nordic Walking	nach Absprache	Swen Konderding
16:00-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Turnhalle Voitze	Claudia Geißler
17:00-18:00 Uhr	Abenteuerturnen	Turnhalle Voitze	Claudia Geißler
18:30-19:30 Uhr	Jumping Fitness	Vereinsraum	Nina Harling / Sophie Tinscher

Freitag	Kurs	Ort	Trainer/in
9:00-10:00 Uhr	Fit & Healthy	Vereinsraum	Elke Betzold
10:30-11:15 Uhr	Rehasport Orthopädie	Vereinsraum	Swen Konderding, Sarah Kühne-Nieder
16:30-18:30 Uhr	Cheerleading	Turnhalle Voitze	Ayleen Ermakov, Vanessa Kierzek
15:30-17:00 Uhr	Yoga	Vereinsraum	Christine Licht
17:00-18:30 Uhr	Yoga	Vereinsraum	Christine Licht